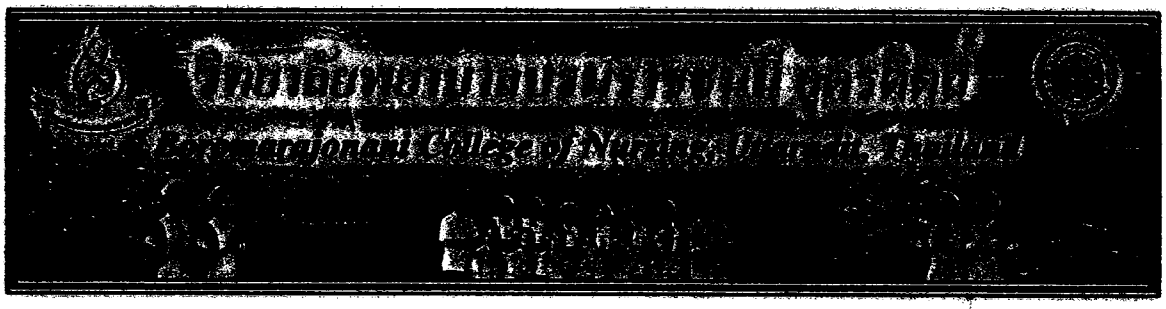
H.2-1-3

Proceeding

การประชุมวิชาการระดับชาติ ประจำปี ๒๕๕๓

เรื่อง "ความเป็นเลิศในการสร้างเสริมสุขภาพ : คุณค่าแห่งความสำเร็จขององค์กร"



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

บริษัท เซเรบอส (ประเทศไทย) จำกัด

สถาบันพระบรมราชชนก โดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

๒๗ - ๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๓

การบูรณาการการเรียนการสอนกับการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้านการนวดพื้นฐาน

นภาคล สีหพันธ์ *
ศิริรัชส์ อินสุข**

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการตามวงจรการวิจัย (Action Research Spiral) มีวัตถุประสงค์การวิจัย คือ 1)เพื่อประเมินความพึงพอใจในการให้บริการด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ "ด้านกิ่นวดพื้นฐาน" 2) เพื่อประเมินผลการบูรณาการการเรียนการสอนกับการบริการวิชาการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ กลุ่มตัวอย่าง คือผู้สูงอายุในเขต ต.ท่าทอง จ.พิษณุโลก จำนวน 50 คน เลือกแบบเจาะจง ผลการวิจัย พบว่า 1) โดยภาพรวมผู้สูงอายุในชุมชนท่าทอง อ. เมือง จ. พิษณุโลก มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมบริการวิชาการ "การนวดขั้นพื้นฐาน" มีความพึงพอใจอยู่ระดับดีมากโดยมีค่าเฉลี่ย 4.82 ($\overline{X}$ = 4.82 , S.D.= .27) 2) การให้บริการวิชาการด้านสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเรื่องการนวดพื้นฐานเป็นการบูรณาการงานที่ชัดเจนเกิดประโยชน์ต่อประชาชนและเป็นการให้ชุมชนหรือองค์กรมีส่วนร่วมในการจัดเรียนการสอน 3) การมีส่วนร่วมของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช การสร้างเสริมสุขภาพ "ด้านการนวดพื้นฐาน" ให้ประโยชน์กับชุมชนท่าทองและลักษณะความร่วมมือระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลท่าทอง ศูนย์สุขภาพชุมชนท่าทอง และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช เป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับองค์กรและชุมชนท่าทอง ตลอดจนถึงวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช ได้รับความร่วมมือจากสถาบันภายนอกในด้านงบประมาณจากองค์กรภายนอกและเป็นการบูรณาการการทำงานเพื่อการตอบสนองนโยบายของการสร้างเสริมสุขภาพให้กับประชาชนตลอดจนถึงประชาชนมีสุขภาพดีและดูแลการนวดพื้นฐานเพื่อตนเองได้

คำสำคัญ การบูรณาการการเรียนการสอน, ด้านการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

* ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช
** วิทยาจารย์ชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พุทธชินราช

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

กระบวนการเกื้อหนุนและสนับสนุนส่งเสริมให้บุคคลและกลุ่มคนมีความสามารถในการควบคุมดูแลสุขภาพของตัวเองและพัฒนาสุขภาพของตัวเองเป็นการสร้างเสริมสุขภาพอย่างหนึ่งของประชาชนในการดูแลสุขภาพของประชาชน การสร้างเสริมสุขภาพที่จะได้ผลดี บุคคลและกลุ่มคนต้องเป็นผู้กระทำเอง ไม่ใช่รอหรือหวังพึ่งบริการจากแพทย์และบุคลากรสาธารณสุขเท่านั้น แต่คนจำนวนมากก็ยังมองเห็นว่าการสร้างเสริมสุขภาพเป็นสิ่งที่เขาจะได้รับบริการจากแพทย์ การเปลี่ยนแปลงที่ดีนั้นเกิดขึ้นจากตัวคนไข้เอง เรียกว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงจากภายใน (Inside out) หากหวังแต่การเปลี่ยนแปลงโดยพึ่งหยูกยาและความช่วยเหลือจากภายนอกหรือจากบุคคลอื่นก็จะเป็นการเปลี่ยนแปลงจากภายนอก (Out-side in) ซึ่งจะไม่ยั่งยืน เมื่อความช่วยเหลือ